

# Unsere Veranstaltungen

## März 2023

Datum	Wann	Was	Wo
<b>Mi.</b> <b>01.03.</b>	09:45- 12:00	<b>Wellness</b>	Mehrzweck- raum
<b>Mi.</b> <b>01.03.</b>	15:00- 16:00	<b>Bingo</b>	Cafeteria
<b>Do.</b> <b>02.03.</b>	10:00- 10:45	<b>Reha-Sport</b>	Mehrzweck- raum
<b>Do.</b> <b>02.03.</b>	17:00- 19:00	<b>Restaurantabend 60er Jahre</b>	Cafeteria
<b>Fr.</b> <b>03.03.</b>	10:00- 11:00	<b>Kräfte- und Balan- cetraining</b>	Mehrzweck- raum
<b>Mo.</b> <b>06.03.</b>	14:00- 15:00	<b>Denk mit - Bleib fit!</b>	Mehrzweck- raum
<b>Di.</b> <b>07.03.</b>	10:00- 11:00	<b>Gymnastik</b>	Mehrzweck- raum
<b>Mi.</b> <b>08.03.</b>	10:00- 12:00	<b>Internationaler Frauen- tag</b>	Wohnbereiche
<b>Mi.</b> <b>08.03.</b>	15:00- 16:00	<b>Singen mit Udo</b>	Cafeteria
<b>Do.</b> <b>09.03.</b>	10:00- 10:45	<b>Reha-Sport</b>	Mehrzweck- raum
<b>Fr.</b> <b>10.03.</b>	10:00- 11:00	<b>Kräfte- und Balan- cetraining</b>	Mehrzweck- raum
<b>Fr.</b> <b>10.03.</b>	14:30- 16:30	<b>Handwerksgruppe</b>	Mehrzweck- raum
<b>Mo.</b> <b>13.03.</b>	14:30- 16:30	<b>Geburtstagskaffee</b>	Cafeteria
<b>Di.</b> <b>14.03.</b>	10:00- 11:00	<b>Gymnastik</b>	Mehrzweck- raum
<b>Di.</b> <b>14.03.</b>	15:00- 15:30	<b>Katholischer Gottes- dienst</b>	Cafeteria
<b>Mi.</b> <b>15.03.</b>	09:45- 12:00	<b>Wellness</b>	Cafeteria
<b>Mi.</b> <b>15.03.</b>	15:00- 16:00	<b>Bingo</b>	Cafeteria
<b>Do.</b> <b>16.03.</b>	10:00- 10:45	<b>Reha-Sport</b>	Mehrzweck- raum
<b>Do.</b> <b>16.03.</b>	14:30- 16:30	<b>Frisches Brot mit Kräu- terquark</b>	Wohnbereiche

Datum	Wann	Was	Wo
<b>Do.</b> <b>16.03.</b>	18:00- 20:30	<b>Discoabend</b>	WB HJP
<b>Fr.</b> <b>17.03.</b>	10:00- 11:00	<b>Kräfte- und Balan- cetraining</b>	Mehrzweck- raum
<b>Mo.</b> <b>20.03.</b>	10:00- 11:30	<b>Basteln mit der KITA Tabaluga</b>	Cafeteria
<b>Mo.</b> <b>20.03.</b>	15:00- 16:00	<b>Denk mit - Bleib fit!</b>	Mehrzweck- raum
<b>Di.</b> <b>21.03.</b>	10:00- 11:00	<b>Gymnastik</b>	Mehrzweck- raum
<b>Mi.</b> <b>22.03.</b>	09:45- 12:00	<b>Wellness</b>	Mehrzweck- raum
<b>Mi.</b> <b>22.03.</b>	15:00- 16:00	<b>Bingo</b>	Cafeteria
<b>Do.</b> <b>23.03.</b>	10:00- 10:45	<b>Reha-Sport</b>	Mehrzweck- raum
<b>Do.</b> <b>23.03.</b>	14:30- 16:30	<b>Frühlingsgruß</b>	Wohnbereiche
<b>Fr.</b> <b>24.03.</b>	10:00- 10:45	<b>Kräfte- und Balan- cetraining</b>	Mehrzweck- raum
<b>So.</b> <b>26.03.</b>	18:00- 21:00	<b>Theater Köwerich</b>	extern
<b>Mo.</b> <b>27.03.</b>	15:00- 16:00	<b>Denk mit - Bleib fit!</b>	Mehrzweck- raum
<b>Di.</b> <b>28.03.</b>	10:00- 11:00	<b>Gymnastik</b>	Mehrzweck- raum
<b>Mi.</b> <b>29.03.</b>	09:45- 12:00	<b>Wellness</b>	Mehrzweck- raum
<b>Mi.</b> <b>29.03.</b>	15:00- 16:00	<b>Bingo</b>	Cafeteria
<b>Do.</b> <b>30.03.</b>	10:00- 10:45	<b>Reha-Sport</b>	Mehrzweck- raum
<b>Do.</b> <b>30.03.</b>	14:30- 16:30	<b>Osterbacken</b>	Cafeteria
<b>Fr.</b> <b>31.03.</b>	10:00- 11:00	<b>Kräfte- und Balan- cetraining</b>	Mehrzweck- raum

**Unsere wöchentlich wiederkehrenden Veranstaltungen entnehmen Sie dem Wochenplan an der Informationstafel der Seniorenresidenz St. Andreas.**

Änderungen vorbehalten

# Unsere Veranstaltungen März 2023



ST. ANDREAS PÖLICH  
SENIORRESIDENZ



Nähe. Vertrauen. Und die Sonne im Herzen.

## Ihre Ansprechpersonen:

**Alina Steffgen**  
Sozialdienstleitung

**Jill Heinz**  
Einrichtungsleitung

**Sabrina Jörg**  
Pflegedienstleitung

## Liebe Bewohner\*innen, liebe Angehörige,

**Beschäftigung** und **Unterhaltung** werden in der Seniorresidenz St. Andreas großgeschrieben. Neben der täglichen Aktivierung und sozialen Betreuung organisiert der Sozialdienst in unserem Haus **zahlreiche Veranstaltungen**. Die Bandbreite der Angebote reicht bspw. von Bastel- und Spielnachmittagen sowie Bewegungsbungen über Gottesdienste und Ausflüge bis hin zu Dia-, Kino- und Konzertveranstaltungen in unserem Haus. Im Rahmen von **Einzel- bzw. Kleingruppenbetreuungen** bieten wir darüber hinaus regelmäßig Zimmerbesuche auf unseren Wohnbereichen sowie Spaziergänge u.v.m. an. Wir wünschen unseren Bewohner\*innen und ihren Familien viel Spaß und Freude an den Angeboten.

**Alina Steffgen**